

Отчет
об итогах реализации инициативного проекта

«Активное долголетие»
(наименование инициативного проекта)

1. Сведения о поступлении денежных средств из источников финансирования на реализацию проекта:

№ п/п	Виды источников	Сумма, предусмотренная в заявке, руб.	Кассовый расход, руб.
1	2	3	4
1.	Средства граждан	2 200,00	2 200,00
2.	Средства индивидуальных предпринимателей, юридических лиц	0	0
3.	Средства бюджета МО ГО «Сыктывкар»	500 000,00	500 000,00
Итого		502 200,00	502 200,00

2. Сведения об имущественном и (или) трудовом участии граждан, индивидуальных предпринимателей, юридических лиц в реализации проекта:

Заявленное имущественное и трудовое участие граждан, индивидуальных предпринимателей, юридических лиц в реализации проекта реализовано в полном объеме, а именно:

- предоставление МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара» инструктора по спорту для проведения занятий с ветеранами;
- предоставление МАУ «Дирекция спортивных сооружений» фитнес-зала для проведения занятий и помещений для хранения спортивного инвентаря с ветеранами;
- безвозмездная погрузка, выгрузка и перевозка спортивного инвентаря от Чупрова О.В.

3. Сведения об итогах реализации проекта:

3.1. Дата начала реализации проекта, дата завершения реализации проекта: с 1 июня по 01 ноября 2025 года.

3.2. Краткое описание мероприятий, реализованных в рамках проекта:

В рамках реализации проекта был приобретён необходимый спортивный инвентарь для проведения физкультурно-спортивных занятий с ветеранами и пенсионерами в ФОК «РОЦ», расположенном по адресу, г. Сыктывкар, ул. Мира 37а.

В рамках проекта было закуплено 16 (шестнадцать) наименований спортивного инвентаря:

1. Фитбол – 20 шт.
2. Гантели 0,5 кг. – 20 шт.
3. Гантели 1 кг. – 20 шт.
4. Мяч медбол 2 кг. – 10 шт.
5. Утяжелители для рук и ног – 20 пар.
6. Палки гимнастические деревянные – 10 шт.
7. Эспандер (бинт-резинка) – 20 шт.
8. Коврик гимнастический – 15 шт.

9. Мяч гимнастический – 10 шт.
10. Фитнес платформа для баланса (полусфера) – 20 шт.
11. Блок для йоги – 10 шт.
12. Степ платформа – 25 шт.
13. Резинка для фитнеса – 21 шт.
14. Кольцо для пилатеса – 10 шт.
15. Балансировочная полусфера – 10 пар.
16. Подушка балансировочная - 10 шт.

На базе ФОК «РОЦ» по ул. Мира 37а, 2 раза в неделю были организованы бесплатные занятия с людьми старшего возраста, которые посещали 26 человек. Проведено 23 занятия с общим обхватом 465 человеко-посещений.

Реализация проекта «Активное долголетие» позволила создать условия для лиц старшего возраста по занятию физической культурой и спортом. Увеличилось количество ветеранов, систематически занимающихся физкультурой и спортом. У ветеранов повысилась мотивация к двигательной активности, это символизирует о том, что уже 15 участников группы приняли участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне", посвященный Международному дню пожилого человека, который состоялся на базе «РОЦ» 30 сентября.

Проект имеет долгосрочную перспективу, после реализации ветераны продолжают бесплатно посещать занятия на базе Физкультурно-оздоровительного комплекса «РОЦ» и использовать приобретенный инвентарь в полном объеме. Так же планируется применять инвентарь для проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий среди ветеранов посвященные «Дню пожилого человека», «Новому году», «8 марта» и закрытию спортивного сезона.

Дата подготовки отчета: 27.11.2025.

Начальник управления физической культуры и спорта
администрации МО ГО «Сыктывкар»



М.М. Дудников

Согласовано:
Инициатор проекта



А.В. Михеева

Инициатор проекта



Т.О. Ефремова

Инициатор проекта



Т. С. Чупрова

Инициатор проекта



Л.В. Тимушева

Инициатор проекта



Т.А. Тырбылева